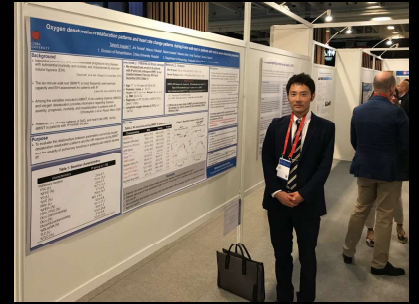


# 実践！ ポスター プレゼンテーション

千葉県立保健医療大学 リハビリテーション学科 理学療法専攻  
稲垣 武 RPT, Ph.D



スライド配列型



フリーレイアウト型

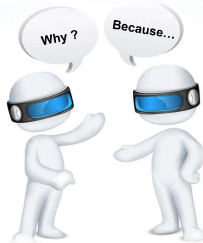


## Poster presentation

### ポスター発表の利点

- 発表者と聴衆(閲覧者・聞き手)の間で自由にコミュニケーションの機会が設けられていること

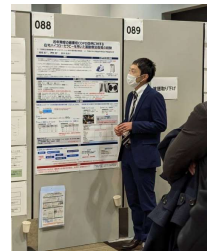
- ✓ ポスターの傍に立っている
- ✓ 積極的にアプローチする
- ✓ 聞き手との対話を意識する
- ✓ 足を止めてくれるポスターを作る



### ポスターサイズ

#### スライド配列型

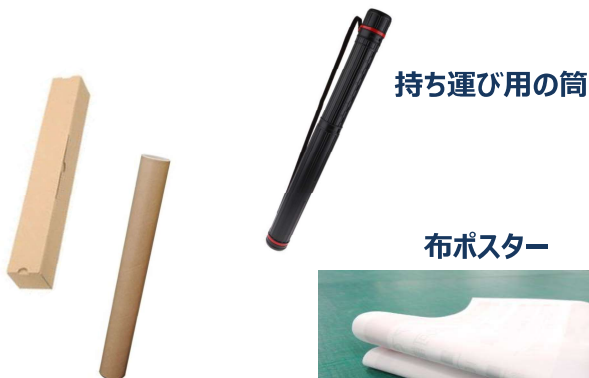
- 早期から準備が可能
- 直前まで作業が可能
- 持ち運びが容易



#### フリーレイアウト型 (私は84cm×120cm)

- 写真や図表など自由な大きさ・位置でレイアウト
- ちょっとだけ難易度が上がる
- 印刷期間を考慮する必要がある(2日程度)

### ポスターの持ち運び



持ち運び用の筒

布ポスター



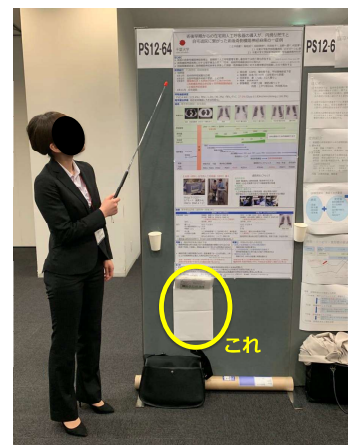
業者から届く入れ物

### ハンドアウトを準備しよう！

- A4で30~50枚準備する

ハンドアウトを準備すると・・・

- (事前に)熟読してもらえる
- 後から見返してもらえる
- もしかしたら連絡がもらえるかも！



これ

# Sushi Theory

## 新鮮なネタ

- ✓ 専門家の興味を引く新しいテーマ

- ✓ 倫理
- ✓ 内容の大幅な変更
- ✓ 発表時間
- ✓ 質疑応答

## 独創性



## 適度の量の良質なシャリ

- ✓ 必要かつ十分なデータ

## 表現 (プレゼン)

- ほどよい握り方 (技)
  - ✓ 論理構成
  - ✓ 日本語表現 (英語)

### 防犯対策講話

## 身近な犯罪の防犯対策

-犯罪に巻き込まれないために-

日時 2023年8月9日(水) 10:45~11:45

対象 本学全学科1~3年生

会場 千葉県立保健医療大学 幕張キャンパス 講堂

主催 千葉県立保健医療大学 学生文化課

### 若年発症の最重症COPD症例に対する在宅ハイパーゼリーを用いた運動療法指導の経験

1) 千葉県立保健医療大学 呼吸器科 呼吸療法学専攻 2) 千葉大学大学院医歯学総合科学研究科 呼吸器内科学 呼吸器科

○ 報告者: 伊藤 聖一, 鈴木 拓哉

■ 背景

■ 目的

■ 症例

■ 経過

■ 考察

■ 結論

- 限られたスペースの中に情報を提示する
- 見せる要素と読ませる要素を共存させる



# ポスター作成の原則

1. ほどよく大きな文字を使う
2. フォントを区別する
3. 図表にできないか考える (説明文を入れる)
4. シンプルな背景を使う
5. 4つの色を決める
6. 図表の強調は明確に
7. 表は項目を減らす
8. ホワイトスペースを大切に
9. 印象的な写真はあまり活用しない

# 発表時間

- 発表5分, 質疑応答2分
  - ❖ 日本呼吸ケア・リハビリテーション学会 etc...
- 発表3分, 質疑応答2分
  - ❖ 昔の千葉県理学療法士学会
  - ❖ 日本呼吸理学療法学会 etc...
- 指定なし
  - ❖ 国際学会やフレッシュマンセッションなど



# 発表時間に合わせてプレゼンを調整する

- 「イタイコト」が何か考える
- 聴衆の関心・知識レベルを考慮する
- 聴衆に解釈を任せず、結論を伝える
- 発表時間を厳守する



# どこを読むか予め決めておく



### 若年発症の最重症COPD症例に対する在宅ハイパーゼリーを用いた運動療法指導の経験

1) 千葉県立保健医療大学 呼吸器科 呼吸療法学専攻 2) 千葉大学大学院医歯学総合科学研究科 呼吸器内科学 呼吸器科

○ 報告者: 伊藤 聖一, 鈴木 拓哉

■ 背景

■ 目的

■ 症例

■ 経過

■ 考察

■ 結論

## できれば原稿は読まない

### 目

1. 聴衆
2. ポスター
3. **原稿**

### 手

1. 指し棒
2. マイク(あったら)
3. **原稿**

聴衆を意識した、余裕のあるプレゼンテーションが望ましい

## もし発表時間が記載されていなかったら

### Short presentationを求められる場合があります！

- 最低でも1分バージョン, 可能であれば1分と3分バージョンの両方を準備しておく心安心

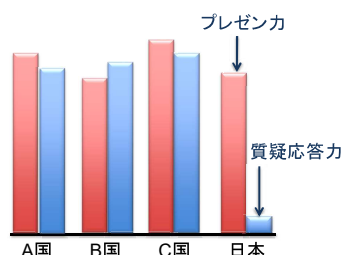


## 予演をしよう！

- 発表者自身は内容をとてもよく理解しており、それゆえ逆に疎かになっている部分がある
- 予演会は3回くらい行ってFeedbackを繰り返すのが理想
- **厳しい指導は「愛のムチ」であり、Feedbackで落ち込まないことが重要**

## 質疑応答対策

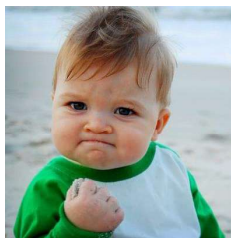
- プレゼンがうまくできても、**質疑応答がしっかりできなければプレゼンの効果は半減する**



✓ フリーズしてしまう  
✓ 質問内容を理解しながら答え始める

## 質問への答え方

- はじめに結論を述べよう
- Yes, Noをはっきり言おう  
→ 「**結・理由・転・結**」
- “I don't know” も立派な答え
- 誠意をもって答えよう



私は、10~20個質問対策を準備します

### Answer(例) :

大変重要なお指摘ありがとうございます。重症度との関連については、**症例数が少なく、今回は検討できておりません**。しかし、類似した先行研究ではNYHA I~IVのどの患者にも効果を認めています。本邦の方法でも同様の結果が得られるか**今後の検討課題**です。

## おわりに

よいポスタープレゼンテーションをするには

1. まず、足を止めてもらえるポスターを作る
2. 「イタイコト」をshort presentationできるように練習する
3. 聴衆とのコミュニケーションを意識して、積極的にアプローチする
4. 質疑応答も抜かりなく